

Een goede indruk maken met jouw pitch

Stevigheid is een van de acht competenties voor adviseurs. Dit heeft ook te maken met dat je jezelf goed moet kunnen presenteren. Het komt regelmatig voor dat je je als adviseur kort moet voorstellen aan bijvoorbeeld een nieuwe directie, een team of op een netwerkbijeenkomst. Als je goed overkomt bij een eerste contact leg je een mooie basis voor een vervolcontact. Dan is het handig als je een korte boodschap, een pitch, over jezelf paraat hebt, een die aansluit bij de mensen waar je tegenover zit maar ook past bij wie jij bent.

Hoe zorg je voor een heldere pitch:

- Als je jezelf voorstelt, denk dan na over wat voor de ander interessant is om van jou te weten, waarom ben jij degene die ze moeten hebben.
- Maak expliciet waar jij van bent en wat je aan het doen bent of wilt gaan doen en waarom je dit doet. Minder over wat je allemaal gedaan hebt.
- Geef aan wat de kern is van jouw werk, jouw passie, specifieke expertise en kwaliteiten.
- Geef voorbeelden van je laatste/toekomstige opdrachten, misschien zelf met behulp van een portfolio. Is het voor een groep dan kun je ook een paar aansprekende slides maken.
- Vertel over hoe je de relatie met deze klant of doelgroep ziet, wat jouw visie is op jouw rol, wat jouw stijl van samenwerken kenmerkt.
- Denk na over je eerste en laatste zin.
- Maak je pitch niet te ingewikkeld, het moet voor de ander makkelijk zijn om naar je te luisteren.
- Het gaat er niet om dat het perfect is, maar om de impact die je hebt. De impact die past bij wie jij bent.
- Zet ook humor en charme in en shine...!

Je wilt natuurlijk altijd graag zelfvertrouwen uitstralen door je lichaamshouding. Soms kun je ook van buiten naar binnen werken om dit te versterken. Amy Cuddy heeft onderzoek gedaan naar de effecten van non-verbaal gedrag op anderen¹. Zij ontdekte dat als je voorafgaand aan een spannend gesprek een paar minuten een 'power-pose' aanneemt door bijvoorbeeld breed en stevig te gaan staan, dat je daarmee hormonen aanmaakt die ervoor zorgen dat je je in het gesprek daadwerkelijk steviger voelt.

Amy Cuddy heeft een TED Talk over persoonlijke stevigheid:

http://www.ted.com/talks/amy_cuddy_your_body_language_shapes_who_you_are.html



1

http://www.ted.com/talks/amy_cuddy_your_body_language_shapes_who_you_are.html

Geraadpleegd 14 mei 2018