

Cirkel van invloed en betrokkenheid Covey¹

Als adviseur kun je je enorm betrokken voelen bij bepaalde onderwerpen, maar toch heb je om te gaan met de beperkte invloed die je hebt. De Stoïcijnen zeiden al: "Laat los wat je niet kunt controleren. Laat niet los wat je wel kunt controleren en binnen jouw verantwoordelijkheid ligt." ² De cirkel van invloed helpt je om in te schatten waar je jouw tijd en energie op moet richten.

- Waar voel je je betrokken bij, maar heb je geen invloed op? Dit is de buitenste cirkel van het onderstaande figuur. Probeer te accepteren dat soms dingen gaan zoals ze gaan. Je schouders inzepen en het van je af laten glijden. Hoe meer je jezelf op deze zaken richt des te reactiever je wordt, dan wordt je cirkel van invloed kleiner.
- Wat kun je wel beïnvloeden? Richt je aandacht op zaken die wel direct in je eigen cirkel van invloed liggen, de binnenste cirkel. Hierdoor word je proactiever en zo wordt je cirkel van invloed groter.
- Laat je weleens zaken liggen die je wel kunt beïnvloeden? Dan leidt dit tot passiviteit.³



Figuur Cirkel van invloed

Dus probeer binnen je eigen cirkel van invloed te werken, binnen de macht en kracht die je hebt en steek zo min mogelijk energie in de zaken waar je je betrokken bij voelt maar geen invloed op hebt.

Reflectie:



Maak een lijst van alle zaken waar je mee bezig bent (qua werk of in je hoofd). Bepaal waar je wel invloed op hebt en waar je geen of beperkte invloed op hebt. Kun je deze onderwerpen parkeren en loslaten?

¹ Covey, S. (1989). *The 7 habits of highly effective people. Powerful lessons in personal change*. Londen: Simon and Schuster.

² Pigliucci, M. (2017) *Hoe word je een Stoïcijn?* Utrecht: Ten Have

³ <https://www.stephencovey.com/7habits/7habits-habit1.php> Geraadpleegd 11 oktober 2017